



# KINDER in BEWEGUNG

## **Womit beschäftigt sich „KINDER in BEWEGUNG“?**

„KINDER in BEWEGUNG“ beschäftigt sich mit Themen rund um **Kinderbewegung, Kindergesundheit, Kinderfreizeitbeschäftigung** und **Kindergesundheitsvorsorge** – ein breites Feld welches gleichermaßen real und dramatisch ist.

Kinder und Jugendliche bewegen sich kaum mehr und auch die Ernährung entspricht nicht den altersgemäßen körperlichen Bedürfnissen.

Oftmals liegt es an der Situation, dass Eltern aufgrund ihrer umfangreichen Arbeitssituation nicht mehr genügend Zeit haben, ihren Kindern Freude an der Bewegung und guter Ernährung nahezubringen. Auch in der Schule fehlt die Zeit oder die Möglichkeiten diesen Schwerpunkten wieder eine positive Gewichtung zu geben.

Die Symptome dieser Lebensumstände sind mittlerweile nicht nur bei Erwachsenen alarmierend: Übergewicht, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Diabetes, Depressionen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruck sind heutzutage bereits im Kindesalter weit verbreitet.

## **Wie agiert „KINDER in BEWEGUNG“ gegen diesen negativen Trend?**

- Wir bieten auf Basis unserer 4 Standsäulen einfache - für jeden anwendbare - Möglichkeiten, welche wieder Bewegung/Sport und gesunde Ernährung in den täglichen Ablauf bringen können.
- Wir wollen die Aufmerksamkeit von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Kinderpädagogen auf die Freude und Unkompliziertheit von guter Ernährung und die Wichtigkeit der regelmäßigen Bewegung lenken.
- Wir wollen Möglichkeiten aufzeigen, wie Kinder eine positive Lebenseinstellung, innere Gelassenheit und ein gesundes Körperbewusstsein finden, um sich gestärkt und sicher in die Leistungsgesellschaft eingliedern zu können.

## **Wer ist „KINDER in BEWEGUNG“?**

„KINDER in BEWEGUNG“ wurde als **gemeinnütziger Verein** gegründet und veranstaltete im April 2013 den 1.Kongress für Kinder, Eltern und Pädagogen dieser Art im Schloss Schönbrunn.

Mit mehr als 1200 Besuchern an diesen 3 Tagen war die Veranstaltung ein enormer Erfolg. Der offensichtliche Bedarf nach so einem umfassenden Angebot an Bewegung und Ernährung, war der Grundstein für die heutigen 4 Standsäulen von „KINDER in BEWEGUNG“.

## **Die 4 Standsäulen von „KINDER in BEWEGUNG“ basieren auf:**

- Veranstaltung mit Messe - 2. bis 4.Mai 2014
- Schultage - 31.März bis 11.April 2014
- Kindertage - im Herbst
- Angebote und Programme für Firmen auf Anfrage

Neugierig? Hier finden Sie alles, was bereits veranstaltet wurde und veranstaltet wird auf einen Blick:

[www.kinderinbewegung.at](http://www.kinderinbewegung.at)



Eti Salcher

**Leitung Public Relations**

Organisation Veranstaltung mit Messe

Mail: [eti.salcher@kinderinbewegung.at](mailto:eti.salcher@kinderinbewegung.at)