



KINDER in BEWEGUNG

KONZEPT FÜR
FIRMENTAGE

Kinder UNTERNEHMEN Bewegung ...



Wer wir sind

KINDER in BEWEGUNG wurde als gemeinnütziger Verein gegründet. Unser größtes Anliegen ist es, die Wichtigkeit von Bewegung und gesunder Ernährung für Kinder und deren positive Entwicklung in der Gesellschaft zu verankern und zu fördern.

Viele Kinder bewegen sich zu wenig. In Kombination mit falscher Ernährung sind Übergewicht, Müdigkeit, Depression, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankung, Burn-out-Syndrom und Konzentrationsstörungen bereits in frühen Jahren möglich.

KINDER in BEWEGUNG bewegt in vier Formen

1. Firmentage
2. Schultage
3. Kindergartenentage
4. Veranstaltung mit Messe

KINDER in BEWEGUNG konzentriert sich auf diese Themengebiete

- ▶ Gesundheitsvorsorge
- ▶ Lernen und Bewegung
- ▶ Ausgewogene Ernährung
- ▶ Unterhaltung, Spaß und Action
- ▶ Kreatives Bewegen
- ▶ Therapeutische Unterstützung für Kinder
- ▶ Bewegende Tipps

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns darauf beschränkt, in den Texten die männliche Form zu verwenden. Wir bitten aber alle Frauen, sich persönlich und herzlich angesprochen zu fühlen!



Firmentage mit KINDER in BEWEGUNG

Im Rahmen der Firmentage mit **KINDER in BEWEGUNG** wird den Kindern Ihrer Mitarbeiter ein bewegtes, gesundes Programm geboten – und das alles direkt in Ihrem Unternehmen.

- ▶ **stundenweise** – z. B. während interner Besprechungen und Firmenevents
- ▶ **tage- bis wochenweise** – z. B. an schulfreien Tagen und in den Schulferien

KINDER in BEWEGUNG organisiert ein spannendes, lustiges und vor allem gesundes sowie bewegungsförderndes Programm für die Kinder Ihrer Mitarbeiter. Wählen Sie aus den verschiedenen Workshops unserer Partner z. B. Kindertanz, Kinderyoga, Kampfsport u. v. m. aus oder entscheiden Sie sich für ein bereits zusammengestelltes Paket. Eine gesunde Jause mit den Kindern ist in jedem Fall auch fixer Bestandteil eines Firmentags.

Gemeinsam bewegt sich eben mehr ...



Die Vorteile für Ihr Unternehmen

Familienfreundlichkeit plus Gesundheitsförderung

Familienfreundliche Arbeitsbedingungen spielen in Unternehmen eine immer bedeutendere Rolle. Genauso wie eine Infrastruktur, die Mitarbeiter darin unterstützt, Familie und Beruf vereinen zu können. **KINDER in BEWEGUNG** weitet diese vereinigenden Maßnahmen noch auf ein weiteres bedeutendes Thema aus: Gesundheitsförderung bzw. Prävention gegenüber Stress und Langzeitkrankenständen.

Durch Firmentage mit **KINDER in BEWEGUNG** ...

- ▶ ... erfahren Mitarbeiter mit Familie ein höheres Zugehörigkeitsgefühl zum Unternehmen
- ▶ ... investieren Sie maßgeblich in Betriebsklima und Image Ihres Unternehmens
- ▶ ... fühlen sich Mitarbeiter in ihrer Rolle als Vater und Mutter wertgeschätzt
- ▶ ... wird Mitarbeitern die Sorge um Kinderbetreuung genommen, wodurch sie sich besser auf ihre Arbeit konzentrieren und mehr Leistung erbringen können

Unterstützung für alleinerziehende Elternteile

Nicht alle Schulen bieten Nachmittagsbetreuung an, was für viele alleinerziehende Eltern oft organisatorische Probleme und Belastung mit sich bringt. Mit einer regelmäßigen, gesundheitsfördernden Nachmittagsbetreuung vor Ort, ist sowohl den Firmen als auch den Eltern geholfen.

Bewegte Familien – geringer Kostenfaktor

Begeisterte Kinder motivieren auch Ihre Eltern zu mehr Bewegung. Gesundere und fittere Eltern besitzen eine bessere Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, die sich positiv auswirkt – nicht nur auf das Arbeitsumfeld, denn all das bewirkt:

- ▶ weniger Krankenstände
- ▶ weniger Fehlstunden
- ▶ weniger Pflage tage
- ▶ UND vor allem weniger Kosten für Sie!



Ihre Möglichkeiten



Regelmäßig – einmal oder öfters in der Woche

Beispiel: Betreuung der Kinder Ihrer Mitarbeiter jeden Freitag von 13-16 Uhr

Nutzen für ihr Unternehmen: Möglichkeit einer regelmäßigen Nachmittagsbesprechung mit entspannten Eltern

Ab und zu – An Fenstertagen/Schulautonomen Tagen

Zeitraumen: möglich ab 8-17 Uhr

Die Eltern bzw. Mitarbeiter bringen ihre Kinder morgens zur Arbeit mit, übergeben sie einer qualifizierten Betreuung und holen sie nach der Arbeit wieder bequem ab. Die Notwendigkeit, an allen Schulautonomen Tagen Urlaub oder Zeitausgleich zu nehmen, ist nicht mehr gegeben.

Für einen längeren Zeitraum – Ferien

Mitarbeiter verfügen im Durchschnitt über 5 Wochen Urlaub im Jahr; Schüler hingegen haben 12 Wochen Ferien. Darum bietet **KINDER in BEWEGUNG** auch Workshops an, die wochenweise buchbar sind.

In diesen können Sie zudem gerne Schwerpunkte setzen z. B. Kampfsport, Tanz, Ausdauer, Geschicklichkeit u. v. m.

An besonderen Tagen – Rahmenprogramm für die Firmenfeier oder „Family Day“

Das Unternehmen veranstaltet einen „Family Day“ (wochentags oder am Wochenende).

KINDER in BEWEGUNG liefert das Rahmenprogramm für die Mitarbeiter und deren Kinder, sportliche Beschäftigung rund um die Uhr mit Ballspielen, Yoga, Kampfsport, Geschicklichkeitsspielen, Selbstverteidigung, Ausdauer, kreativer Bewegung, usw. Auf Wunsch auch Wettbewerbe mit Siegerehrung als Abschluss der Veranstaltung.

So könnte Ihr Firmentag mit **KINDER in BEWEGUNG** aussehen – Details und Beschreibung auf unserer Homepage unter www.kinderinbewegung.at Firmenevents/Beispiele

Details und Kontaktdaten ...

Veranstalter

Verein **KINDER in BEWEGUNG**
(ZVR 509376557)
1220 Wien

Ansprechperson für Firmentage



Doris Mayer

@ doris.mayer@kinderinbewegung.at

+43 (0)699 11 30 25 06

Wer und was sonst noch hinter **KINDER in BEWEGUNG** steht, sehen Sie auf www.kinderinbewegung.at!

Kinder UNTERNEHMEN Bewegung ...



Alle angegebenen Preise sind exklusive der gesetzlichen Abgaben und Steuern. Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

Fotos: Kinderhände © BeTa-Artworks – fotolia.com